

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 6 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 22.11.2022

Завтрак:

Каша манная молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Хлеб с маслом. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 молоко – 100, печенье - 30

Обед:

Суп гречневый с мясом- 200/250

Рулет мясной с рисом 130/150

Кукуруза/горошек 20/20

Хлеб пшеничный. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Ватрушка с повидлом. 80/80

Чай сладкий. 150/180