

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 6» пгт. Кировский»
С.А. Чеботарь



Дата 19.08.20

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная. 150/200

Чай с лимоном. 180/200

Хлеб со сл.маслом. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 сок фруктовый 100

Обед:

Суп картоф. с фрикадельками 200/250

Макароны с маслом 130/150

Рагу рыбное 50/60

Огурец соленый 20/20

Хлеб 40/50

Кисель 180/200

Ужин:

Гренка с яйцом 80/80

Чай сладкий 180/200