

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 6 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 31.07.24г.

Завтрак:

Каша гречневая молочная. 150/200

Чай с лимоном 180/200

Хлеб с сыром 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 напиток фруктовый 100

Обед:

Рассольник на м/б со сметаной 200/250

Макароны с маслом 130/150

Гуляш с мясом 50/60

Морковь отварная 20/30

Хлеб пшеничный 40/50

Компот из с/ф. 180/200

Ужин:

Запеканка творожно –рис.мол.соус 100/120

Чай сладкий. 180/200