МЕНЮ на 23.08.2023 г

МБДОУ ДС№ 6 нгт. Кировский

Утверждаю: Заведующий МБДО

Н.М. Попович

пгт. Кировский"

Завтрак:

Каша геркулесовая на цельном молоке 150/200 Чай с сахаром и лимоном. 150/200 Хлеб с сыром.30/5/30/7

Второй завтрак:

10.00 «Снежок» 100/120

Обед:

Огурец соленый 30/30 Борщ с мясом со сметаной 150/200 Рагу рыбное с овощ 60/80 Мақароны отварные. 80/100 Хлеб 30/30 Кисель 150/200

Ужин:

Пирожоқ с қартофелем 100/100 Чай с сахаром150/200