

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Д/С № 6 пгт. Кировский»  
Н.М. Попович



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2021 – 2022 учебный год  
группа раннего возраста

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Утренний туалет, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Игры, наблюдения, труд	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.15
Игры, досуги, общение по интересам	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Д/С № 6 пгт. Кировский»  
Н.М. Попович



## РЕЖИМ ДНЯ

на 2021 – 2022 учебный год  
младшая группа

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Игры, наблюдения, труд	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15
Игры, досуги, общение по интересам	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Д/С № 6 г.гт. Кировский»  
Н.М. Попович



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2021 – 2022 учебный год  
средняя группа

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.30 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Игры, досуги, общение по интересам	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 18.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 6 пгт. Кировский»  
Н.М. Попович



## РЕЖИМ ДНЯ

на 2021 – 2022 учебный год  
старшая группа

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Образовательная деятельность	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.30 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Игры, досуги, общение по интересам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Д/С № 6 пгт. Кировский»  
Н.М. Попович



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2021 – 2022 учебный год  
подготовительная группа

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Образовательная деятельность	10.15 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.30 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Игры, досуги, общение по интересам	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00