



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/С № 6» Попович Н. М.

31.08.2020

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым требованием

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>
Каша геркулес на сг. молоке. чай Хлеб с маслом	Каша пшеница на ц.молоке. Чай с лимоном Хлеб с сыром	Каша гречневая на ц.молоке. Чай. Хлеб с маслом	Каша пшеничная на ц.молоке Чай с лимоном Хлеб с сыром	Каша манная ц.молоке. Чай. Батон с вареной сгущенкой	Каша рисовая на сг.молоке Чай Хлеб с маслом	Каша геркулесовая на ц.молоке. Чай. Хлеб с сыром	Каша манная на ц.молоке. Чай. С лимоном Хлеб с маслом	Суп вермишелевый ц.молоке. Хлеб с сыром. Чай	Каша «дружба» на ц.молоке. Хлеб с маслом. Чай с лимоном
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
10-00 снежок	10-00 –снежок	10-00 –снежок	10-00 снежок	10-00 снежок	10-00 снежок	10-00 снежок	10-00 снежок	10-00 снежок	10-00 снежок
<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>
Морковь отв Борщ на мясном бульоне, сметаной Гуляш мясной Каша пшеничная Напиток фруктовый хлеб	Огурец соленый Суп вермишелевый с курицей Тефтели рыбная Каша рисовая, соус кисель хлеб	Морковь отв. Борщ с курицей сметаной Суфле печеночное Пюре картофельное, соус Компот с/ф хлеб	Зеленый горошек Суп сайровый Котлета мясная макарены компот с/ф хлеб	Морковь отв. Суп с галушками курицей Капуста туш.с курицей рисом Фруктовый напиток хлеб	Зеленый горошек консервированный Суп гречневый с курицей, сметаной рулет мясной Компот с/ф Хлеб	Огурец сол Борщ с курицей сметаной Рыба туш.с овощами макарены Компот с/ф хлеб	Свекла туш Суп полевой с курицей, яйцом Ежики мясные Пюре отварной кисель хлеб	Огурец сол Свекольник не курином юне, сметаной Плов рисовый с курицей Компот с/ф хлеб	Салат с огурца сол Суп бабушкин Овощное рагу с курицей Компот с/ф хлеб
<i>Полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>
Вареники с маслом чай	Блины с маслом чай	Суп с колбасой Чай Яблоко	Омлет Чай хлеб	Ватрушка с творогом Чай	Биточки манны Соус молочный Чай Яблоко	Гренки с яйцом чай	Запеканка творожно-рисовая чай	Суфле рыбное кисель	Булочка венская чай



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/С № 6» Попович Н. М.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания детей дошкольного возраста с 10,5 часовым требованием

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>
Каша пшеничная на сг. молоке. чай Хлеб с сыром	Каша гречневая на ц.молоке. Чай с лимоном Хлеб с маслом	Каша манная на ц.молоке. Чай, Хлеб с маслом	Суп молочный вермишелевый на ц.молоке Чай. Хлеб с маслом	Каша рисовая на ц.молоке. Чай. Хлеб с сыром	Каша пшеничная на сг.молоке Чай Хлеб с маслом	Каша манная на ц.молоке. Чай. С Хлеб с сыром	Каша геркулесовая на ц.молоке. Чай. С лимоном Хлеб с маслом	Каша пшеничная на ц.молоке. Хлеб с маслом. Чай	Каша гречневая на ц.молоке. Хлеб с сыром. Чай
2-й завтрак 10-00 снежок	2-й завтрак 10-00 –снежок	2-й завтрак 10-00 –снежок	2-й завтрак 10-00 снежок	2-завтрак 10-00 снежок	2-й завтрак 10-00 снежок	2-й завтрак 10-00 снежок	2-й завтрак 10-00 снежок	2-й завтрак 10-00 снежок	2-й завтрак 10-00 снежок
<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>обед</i>
Огурец сол Суп с фрикадельками Горорховое пюре с курицей Компот с/ф хлеб	Салат витаминный с зел. горошком Борщ на курином бульоне, сметаной Плов рисовый с курицей кисель хлеб	Огурец сол. Суп сайровый Ленивые голубцы Компот с/ф хлеб	Икра кабачковая Рассольник на мясном бульоне й,сметаной Гуляш мясной Каша гречневая Напиток фруктовый хлеб	Салат с огурца сол Суп с галушками курицей котлета рыбная(сельдь м\с) пюре картофельное компот с/ф хлеб	Морковь отв борщ с курицей. сметаной рулет мясной Компот с/ф Хлеб	Огурец сол Суп гречневый на мясном бульоне Овощное рагу с мясом кисель хлеб	Морковь отв Борщ с мясом, сметаной Биточки печеночные макароны Компот с/ф хлеб	Свекла туш Суп гороховый с курицей, Тефтеля мясная.соус Напиток фруктовый хлеб	Огурец сол Свекольник с курицей сметаной Рыба туш с овощами Рис отварной Компот с/ф хлеб
<i>Полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>
Макароны с колбасой Чай Яблоко	Оладьи со сгущенкой чай	Запеканка творожно-рисовая Соус молочный чай	Омлет хлеб чай	Булочка венская Чай	Суп с пельменями(пельмени) Чай яблоко	хворост напиток фруктовый	Суп сайровый Чай хлеб	Вареники с картошкой чай	Ватрушка с творогом чай